

Kasper Jørgensen

Lewy body demens udvikles forskelligt alt efter køn

Ved Lewy body demens er søvnforstyrrelser mere almindelige for mænd og visuelle hallucinationer udvikles senere end de øvrige kernesymptomer ifølge et nyt amerikansk studie. For kvinder dukker hallucinationer op tidligere i sygdomsforløbet samtidigt med fluktuerende kognition og parkinsonisme.



Der er en tydelig forskel i sygdomsforløbet mellem mænd og kvinder ved demenssygdommen Lewy body. Lewy body demens er en progredierende neurodegenerativ sygdom karakteriseret ved svækkelse af det kognitive funktionsniveau samt forskellige kombinationer af fire kernesymptomer i form af forstyrrelser under REM-søvn, parkinsonisme, fluktuerende kognition og detaljerede visuelle hallucinationer.

Lewy body demens er en relativt vanskelig sygdom at diagnosticere, og der er mange eksempler på, at patienterne diagnosticeres relativt sent i sygdomsforløbet eller i værste fald forbliver udiagnosticerede. En tidlig og pålidelig diagnosticering af Lewy body demens forudsætter, at man har et godt overblik over, hvordan Lewy body demens manifesterer sig klinisk på tværs af hele sygdomsspektret.

Rækkefølge af symptomudvikling

Mange års kliniske observationer peger i retning af, at Lewy body demens kan have mere eller mindre forskellige udviklingsforløb blandt kvinder og mænd, men der savnes mere systematisk viden om eventuelle kønsforskelle i symptomudviklingen.



På den baggrund har en gruppe forskere tilknyttet de amerikanske Mayo-klinikker gennemført et stort studie med det formål at kortlægge den tidsmæssige rækkefølge af udviklingen af kernesymptomer blandt kvinder og mænd. Forskerne var endvidere interesseret i at afklare, om diagnostetidspunktet for Lewy body demens er associeret med faktorer som køn, REM-søvnforstyrrelser og neuropatologi.

Det aktuelle studie er baseret på oplysninger om 488 patienter med sandsynlig Lewy body demens tilknyttet *the Alzheimer's Disease Research Center* ved Mayo-klinikkerne i Jacksonville, Florida, og Rochester, Minnesota, indenfor perioden 1998 til 2019. Patienterne blev undersøgt på klinikkerne med jævne mellemrum og udviklingen af hvert af de fire kernesymptomer og tidspunktet for symptomernes debut i forhold til tidspunktet for diagnosen Lewy body demens blev nøje registreret.

Kvinder diagnosticeres senere end mænd

Forstyrrelser under REM-søvn var for begge køns vedkommende det første kernesymptom, der dukkede op, men kernesymptomet optrådte hyppigst blandt mænd. Patienter med forstyrrelser under REM-søvn opfyldte diagnosekriterier for Lewy body demens i en yngre alder og tættere på debut af kognitive symptomer end patienter uden REM-søvnforstyrrelser.

De kvindelige patienter var gennemsnitligt tre år ældre end de mandlige patienter ved det første besøg i klinikken og havde en lavere score på kognitive tests end mænd. Tilsvarende var kvinderne også gennemsnitligt tre år ældre end mændene før de opfyldte diagnosekriterierne for Lewy body demens – det vil sige før de havde mindst to kernesymptomer.

Endvidere var tidsintervallet fra debut af kognitive symptomer, til Lewy body demens-diagnosen blev stillet, typisk længere for kvinder end for mænd. Til gengæld udviklede visuelle hallucinationer sig tidligere blandt kvinder end blandt mænd. Blandt mænd dukkede hallucinationerne ofte først op sent i sygdomsforløbet og efter de andre kernesymptomer.

Alzheimerpatologi

Selvom Lewy body demens som navnet antyder neuropatologisk set er karakteriseret ved ophobning af såkaldte Lewy bodies inde i hjernecellerne, ses der hos mange patienter også tegn på Alzheimerpatologi i hjernen i form af neurofibrillære tangles i neocortex (hjernebarken).

Ved at undersøge en undergruppe på 209 patienter, der, efter at de var afdøde, fik foretaget autopsi af hjernen, kunne forskerne konstatere, at forekomst af neocortikale tangles var relativt hyppigere blandt kvinder end blandt mænd.

Den relativt hyppige forekomst af Alzheimerpatologi hos kvindelige Lewy body patienter kan være knyttet til et mere uspecifikt symptombillede og således udgøre en del af forklaringen på, at kvinderne tilsyneladende er sværere at diagnosticere end mænd.

Choudhury P, Graff-Radford J, Aakre JA, Wurtz L, Knopman DS, Graff-Radford NR, et al. The temporal onset of the core features in dementia with Lewy bodies. *Alzheimer's & dementia : the journal of the Alzheimer's Association*. 2021 [Online ahead of print].

[PubMed](#)

McKeith IG, Boeve BF, Dickson DW, Halliday G, Taylor JP, Weintraub D, et al. Diagnosis and management of dementia with Lewy bodies: Fourth consensus report of the DLB Consortium. *Neurology*. 2017;89(1):88-100



[PubMed](#)

Oprettet: 30. november 2021