



Seksualitet, samliv og demens

Dette hæfte er til dig, som er partner til en person med demens. Andre nærtstående pårørende, fx voksne børn, kan også finde nyttig viden i hæftet.

Hæftet beskriver, hvordan seksualitet og samliv kan ændre sig, når ens partner har demens, og giver forslag til, hvordan man kan håndtere situationen, når et ligeværdigt sex- og samliv ikke længere er muligt.

Du kan også læse om, hvad du kan gøre for at få opfyldt egne behov for nærhed, intimitet og sex.

Endelig belyser hæftet nogle af de dilemmaer og svære situationer, der kan opstå undervejs i sygdomsforløbet.

[Seksualitet, samliv og demens – en vejledning til partnere til personer med demens \(pdf\)](#)

Seksualitet er en naturlig og fundamental del af det at være menneske, uanset om man lever i parforhold eller alene. Det gælder også, når man bliver ældre eller har en kronisk sygdom som fx demens.

Det er naturligvis forskelligt fra person til person, hvad der skal til for at have et tilfredsstillende seksualliv. Vi lever vores liv på forskellige måder. Derfor er det ikke sikkert, at du kan genkende alle de udfordringer, der er beskrevet i dette hæfte, og måske ser du ikke behov for at følge alle rådene.

Information og forslag til, hvad du selv kan gøre, er generelle og skal tilpasses din og din partners situation og til de behov, I hver især har.

Senest opdateret: 04. maj 2023