

Nye materialer og kursus om seksualitet og demens hjælper med at bevare intimiteten

Hvordan kan fagpersoner omkring mennesker med demens og pårørende hjælpe med at italesætte de udfordringer, der kan være forbundet med seksualitet? Og hvordan kan de rådgive og støtte, så det bliver muligt at bevare et tilfredsstillende sex- og samliv? Det giver nye materialer i 'Værktøjskassen' og kursus i emnet mulige svar på.



De nye materialer i Værktøjskassen handler om seksualitet og samliv.

Nationalt Videnscenter for Demens har udviklet nye materialer til *Værktøjskassen – støtte til et liv med demens*.

Viden og materiale om seksualitet og demens har været efterspurgt af fagpersoner, der rådgiver, underviser og støtter mennesker med demens og pårørende. For hvordan griber man det an som fagperson, når en kronisk sygdom som demens gør det nødvendigt at tage emnet op?

En af livets store glæder er seksualitet, intimitet og kærlighed. Seksualiteten er en del af livet fra vugge til grav og en vigtig del af vores identitet og selvopfattelse. Sygdom og aldring kan imidlertid påvirke seksualiteten og vores evne til at udleve den, og særligt demenssygdomme kan give udfordringer i samlivet.

Når en person får en demenssygdom, påvirker det både kognitionen og følelses- og samlivet med en eventuel partner. Det sker på forskellige måder afhængigt af, hvilken del af hjernen, der er ramt, samt hvilken type og fase af sygdommen, der er tale om. Svækkelsen kan også medføre, at evnen til at forstå og aflæse andre og vise medfølelse



bliver forringet eller helt forsvinder. Også oplevelsen af sanseindtryk kan ændres, og det kan blive vanskeligere at udsætte behov, fx behovet for seksuel tilfredsstillelse.

”Jeg har mistet spontanitet og initiativ. Det betyder ikke, at jeg ikke gerne vil have kys, knus og kram. Tværtimod. Det betyder kun, at jeg ikke selv kan være den udfarende.” *Person med demens.*

”Han er jo ikke den samme person, som jeg forelskede mig i og giftede mig med.” *Partner til person med demens.*

De nye materialer hjælper samtalen på vej

Da seksualitet for mange er et emne, som er forbundet med blufærdighed, kan det være svært at tale om. De nye materialer hjælper med at italesætte de udfordringer, der kan være forbundet med seksualitet og samliv, når den ene part har en demenssygdom.

Der er to nye hæfter om emnet. Det ene hæfte er til personer med demens, og det andet er til partnere. Der er desuden lavet en manual med tilhørende undervisningsmaterialer til de fagpersoner, der skal undervise i emnet.

[Se de nye hæfter, manualen og undervisningsmaterialerne her.](#)

Kursus om seksualitet og samliv

Udover materialerne er der udviklet et kursus om seksualitet og samliv. Det afholdes [24. august 2023 i København](#) og [6. december 2023 i Vejle](#). Kurset sætter fokus på, hvordan fagpersoner kan rådgive og støtte personer med demens og deres partner til at bevare et tilfredsstillende sex- og samliv på trods af demenssygdom.

Oprettet: 06. juni 2023