

## Forekomst og forløb af MCI

Forekomsten af mild cognitive impairment (MCI) i befolkningsundersøgelser udviser stor variation, hvilket formentlig afspejler metodemæssige forskelle og forskelle i definitioner af MCI på tværs af studierne. Men i flertallet af studierne rapporteres en forekomst af MCI på 12-18 % i aldersgruppen fra 60 år og opefter.

I en af de større befolkningsundersøgelser, *The Mayo Clinic Study of Aging*, der omfatter knap 3.000 ældre fra Minnesota, er forekomsten af MCI i ældrebefolkningen ca. 15 %. Heraf udgør amnestisk MCI ca. 2/3 og ikke-amnestisk MCI udgør ca. 1/3 svarende til en 2:1 ratio.

I kliniske undersøgelsesgrupper er forekomsten af MCI væsentligt højere. På danske demensudredningsenheder får ca. 23 % af nyhenviste patienter årligt en MCI-diagnose.

### Hvor mange udvikler demens?

Andelen af patienterne med MCI, der udvikler demens per år, varierer afhængigt af hvem, man undersøger. I befolkningsundersøgelser udvikler ca. 6-10 % af ældre personer med MCI årligt demens.

Til sammenligning udvikler kun 1-2 % demens årligt i den ældre del af baggrundsbefolkningen (uden MCI). Blandt MCI-patientgrupper fra demensudredningsenheder udvikler ca. 10-15 % demens årligt.

Petersen RC, Lopez O, Armstrong MJ, et al. Practice guideline update summary: Mild cognitive impairment: Report of the Guideline Development, Dissemination, and Implementation Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology*. 2018;90(3):126-135.

[PubMed](#)

Roberts RO, Geda YE, Knopman DS, Cha RH, Pankratz VS, Boeve BF, et al. The Mayo Clinic Study of Aging: design and sampling, participation, baseline measures and sample characteristics. *Neuroepidemiology*. 2008;30(1):58-69

[PubMed](#)

Petersen RC. Mild Cognitive Impairment. *Continuum (Minneapolis, Minn)*. 2016;22(2 Dementia):404-18

[PubMed](#)

Løngård K, Hare-Bruun H. Dansk klinisk kvalitetsdatabase for demens. Årsrapport 2019. 2020



[Sundhed.dk](https://sundhed.dk)

Senest opdateret: 13. august 2020