



Livet med demens i eget hjem

Hæfte til pårørende til mennesker med demens.

At blive pårørende til et menneske med demens kan for de fleste være som at træde ind i en ny verden. Man står ofte uforberedt den dag, hvor man skal finde ud af, hvordan man bedst hjælper en nærtstående.

Dette hæfte indeholder information om, hvordan du som pårørende kan hjælpe, hvem der ellers kan hjælpe, og hvilke muligheder for støtte og hjælp der er for mennesker med demenssygdom, der bor i eget hjem.

Hæftet handler også om, hvor vigtigt det er, at du som pårørende er opmærksom på dig selv og dine egne behov, og hvilken hjælp du selv kan få.

Livet med demens i eget hjem

[Hent hæftet her](#)

Senest opdateret: 18. september 2020