

# Emneoversigt

ARTIKEL

## Selen

Resultater fra befolkningsundersøgelser tyder på, at en kostsammensætning med utilstrækkelige mængder selen i det lange løb kan øge risikoen for...

ARTIKEL

## Kaffe og te

Indtagelse af kaffe og te er ifølge befolkningsundersøgelser associeret med nedsat risiko for udvikling af kognitiv svækkelse sent i livet...

ARTIKEL

## Ginkgo biloba

Ginkgo biloba har en mulig gavnlig effekt på det kognitive og praktiske funktionsniveau for personer med demens. Det indikerer flertallet...

ARTIKEL

## D-vitamin

Mangel på D-vitamin er ifølge de fleste befolkningsundersøgelser og dyreforsøg associeret med øget risiko for kognitiv svækkelse eller demens. Kliniske...

ARTIKEL

## Homocystein

Mangel på B-vitamin medfører for høje mængder af homocystein, hvilket ser ud til at øge risikoen for kognitiv svækkelse. For...

ARTIKEL

## B-vitaminer

Mangel på B6-, B9- eller B12-vitamin mistænkes at kunne øge risikoen for udvikling af kognitiv svækkelse og demens hos ældre...

ARTIKEL

## Antioxidanter

Befolkningsundersøgelser og kliniske forsøg giver generelt modstridende resultater, når det gælder sammenhængen mellem antioxidanter og minimering af risikoen for kognitiv...

ARTIKEL

## Andre fedtstoffer

En kost, der er rig på mættede fedtstoffer (fedt fra kød og mælkeprodukter) og transfedtsyrer (industrielt hærdede fedtstoffer) kan øge...

ARTIKEL

## Omega-3 fedtsyrer

ARTIKEL

## Kalorieindtagelse

Der er modstridende evidens fra dyreforsøg, befolkningsundersøgelser og kliniske forsøg vedrørende sammenhængen mellem indtagelse af omega-3 fedtsyrer og risiko for...

Resultater fra en befolkningsundersøgelse tyder på, at et højt kalorieindtag er associeret med øget risiko for Alzheimers sygdom. Tilsvarende viser...