

ARTIKEL

Ernæringstilstand

Sammenhængen mellem ernæringstilstand og risikoen for udvikling af demens er kompliceret. Aktuelt tyder forskningen på, at undervægt, især sent i...

ARTIKEL

Metabolisk syndrom

Det metaboliske syndrom øger muligvis risikoen for vaskulær demens, men ikke for Alzheimers sygdom eller demens generelt.

ARTIKEL

For højt kolesterol – hyperkolesterolæmi

Der er ikke påvist nogen sikker sammenhæng mellem for højt kolesterol (hyperkolesterolæmi) – hverken midt eller sent i livet –...

ARTIKEL

For højt blodtryk – hypertension

Der er en stærk og konsistent sammenhæng mellem hypertension midt i livet og risiko for senere udvikling af vaskulær demens...

ARTIKEL

Sukkersyge – type 2-diabetes

Der er en stærk og konsistent sammenhæng mellem type 2-diabetes sent i livet og risikoen for at udvikle såvel vaskulær...

ARTIKEL

Forskning i forebyggelse og risikofaktorer

Viden om risikofaktorer for demens stammer primært fra befolkningsundersøgelser (epidemiologiske studier), mens dokumentation for effekten af forebyggende interventioner mod demens...

ARTIKEL

Miljøpåvirkninger

Luftforurening øger ifølge befolkningsundersøgelser risikoen for at udvikle demens på langt sigt. Også en bopæl tæt på højspændingsledninger, et højt...

ARTIKEL

Sociodemografiske faktorer

Forskere har i forskellige undersøgelser kigget på sammenhængen mellem sociodemografiske faktorer og risikoen for at udvikle demens. Her kan du...

ARTIKEL

Livsstil

ARTIKEL

Kost og ernæring



Livsstil har væsentlig indflydelse på risikoen for udvikling af kognitiv svækkelse og demens senere i livet. Rygning øger risikoen, mens...

Der er mange muligheder for at påvirke risikoen for kognitiv svækkelse og demens gennem kost og ernæring.