

NYHED

19. november 2024

Fysisk skrøbelighed og multisygdom øger risikoen for demens

Resultater fra befolkningsundersøgelser viser, at et dårligt helbred med flere sygdomme kan være associeret med risiko for udvikling af demens...

NYHED

23. oktober 2023

Blodtrykssænkende kost knyttet til mindre hukommelsesbesvær senere i livet

Kvinder, der som midaldrende spiser en kost beregnet på at holde blodtrykket nede, oplever mindre hukommelsesbesvær og færre kognitive problemer...

ARTIKEL

Ernæring og demens

I takt med, at en demenssygdom udvikler sig, vil der ofte opstå udfordringer i forhold til måltider og ernæring. Her...

ARTIKEL

Kobber og jern

Et højt niveau af kobber kan forstærke den skadelige virkning af en kost, der er rig på mættede fedtsyrer og...

ARTIKEL

Selen

Resultater fra befolkningsundersøgelser tyder på, at en kostsammensætning med utilstrækkelige mængder selen i det lange løb kan øge risikoen for...

ARTIKEL

Kaffe og te

Indtagelse af kaffe og te er ifølge befolkningsundersøgelser associeret med nedsat risiko for udvikling af kognitiv svækkelse sent i livet...

ARTIKEL

Ginkgo biloba

Ginkgo biloba har en mulig gavnlig effekt på det kognitive og praktiske funktionsniveau for personer med demens. Det indikerer flertallet...

ARTIKEL

D-vitamin

Mangel på D-vitamin er ifølge de fleste befolkningsundersøgelser og dyreforsøg associeret med øget risiko for kognitiv svækkelse eller demens. Kliniske...

ARTIKEL

Homocystein

ARTIKEL

B-vitaminer

Mangel på B-vitamin medfører for høje mængder af homocystein, hvilket ser ud til at øge risikoen for kognitiv svækkelse. For...

Mangel på B6-, B9- eller B12-vitamin mistænkes at kunne øge risikoen for udvikling af kognitiv svækkelse og demens hos ældre...