

Hjælp og støtte efter diagnosen

Når man får en demenssygdom, medfører det kontakt til mange forskellige fagpersoner i sundhedsvæsenet, på sygehuset og i din kommune. Her kan du læse om, hvilke opgaver de enkelte fagpersoner typisk varetager, og hvordan de samarbejder med hinanden.

Egen læge

Din praktiserende læge har ofte et godt kendskab til dit helbred og din situation og er derfor en nøgleperson i hele forløbet. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at egen læge følger dit sygdomsforløb med faste samtaler – gerne med 6-12 måneders mellemrum. Lægen kan på den måde hjælpe med at afklare, om du og din familie får den rigtige hjælp, om din medicin skal ændres, eller sætte ind, hvis du får andre helbredsproblemer.

Lægebesøget kan foregå i dit eget hjem, hvis det er nødvendigt. Du skal selv bestille tid hos lægen til kontrolbesøg. Få eventuelt din nærmeste pårørende til at hjælpe med dette.

Hukommelsesklinik

Undersøgelse og udredning for demens foregår på en hukommelsesklinik på et offentligt eller privat hospital. Efter udredningen fortsætter de fleste hos egen læge til opfølgning. Hvis der opstår nye problemstillinger i forbindelse med demenssygdommen, kan du blive genhenvist til hukommelsesklinikken af din egen læge.

Demenskoordinator

Kommunens demenskoordinator fungerer ofte som kontaktperson til dig og dine pårørende gennem hele sygdomsforløbet. Koordinatoren vejleder dig i, hvordan du får en god hverdag med demens og kan oplyse dig om lokale støtte-, trænings- og aktivitetstilbud.

Demenskoordinatoren kan også henvise til kommunens visitation, hvis du får behov for fx hjemmesygepleje, fysisk træning eller kognitiv stimulation.

Hvis du giver samtykke til det, kan demenskoordinatoren holde kontakt til lægen eller hukommelsesklinikken og på den måde hjælpe dig med at holde styr på vigtige oplysninger om dit sygdomsforløb.

Gode råd til at håndtere møder med fagpersoner:

- Tag en pårørende med, når du skal til lægen eller mødes med demenskoordinatoren eller andre.
- Lav på forhånd en liste over de emner, I gerne vil tale om.
- Skriv vigtige oplysninger ned under samtalen.
- Saml vigtige papirer og notater i en mappe, så de er lette at finde.
- Brug en kalender til at notere aftaler med lægen, demenskoordinatoren og andre.
- Skriv efter et møde et notat i kalenderen om, hvad I talte om, så du har en slags logbog.

På www.sundhed.dk kan du logge ind med NemID og under 'Mine sundhedsdata' få overblik over dine besøg hos lægen og på sygehuset, samt hvilken medicin du er i behandling med.

Patientforeninger

Alzheimerforeningen er for alle med en demenssygdom og deres pårørende. Her kan man få rådgivning og deltage i støttegrupper.

Få mere viden

Alzheimerforeningen: www.alzheimer.dk

Parkinsonforeningen: www.parkinson.dk

Landsforeningen Huntingtons sygdom: www.huntingtons.dk

Du kan læse mere i hæfterne "Min bog om hverdagen med demens" og "Sikkerhed og tryghed i hverdagen". Du finder hæfterne her: www.videnscenterfordemens.dk/haefter-til-personer-med-demens

Er du pårørende kan du læse mere i hæftet "Livet med demens i eget hjem – en guide til pårørende". Du finder hæftet her: www.videnscenterfordemens.dk/haefter-til-paaroerende

Lokale kontaktoplysninger: