

**INFORMATIONSFOLDER**

# DIAGNOSEN OG TIDEN EFTER

## Foredragsrække

- Har du demens, eller er du pårørende?
- Ønsker du at få mere viden om sygdommen?
- Ønsker du at blive klædt bedre på til et liv med demens?



**VÆRKTØJSKASSEN**  
- støtte til et liv med demens

# DIAGNOSEN OG TIDEN EFTER

## Foredragsrække for personer med demens og deres pårørende

### At få stillet en demensdiagnose

Flere og flere mennesker med demens får diagnosen på et tidligt tidspunkt i sygdomsforløbet.

En demenssygdom forandrer livet og hverdagen og kan være vanskelig at tackle for både personer med demens og de pårørende.

Formålet med foredragsrækken er at give dig, der for nylig har fået stillet en demensdiagnose, og dine pårørende, viden og redskaber til et liv med demens.

Foredragsrækken er en blanding af oplæg, dialog og erfaringsudveksling.

### Deltagerantal

Der kan deltage 20-60 personer på et hold.

### Hvem kan deltage?

Personer med demens, som for nylig har fået stillet en demensdiagnose og deres pårørende. Det kan være ægtefæller, samlevere, voksne børn og svigerbørn.

Foredragsrækken er gratis.

### Kursets varighed

3 moduler á 2 ½ times varighed med ca. 14 dages mellemrum.

## FOREDRAGSRÆKKENS OPBYGNING

### MODUL 1: DEMENSSYGDOMME OG BEHANDLING

På modulet introduceres du til, hvordan hjernen fungerer, hvad demens er, og hvordan sygdommen påvirker hjernen og dine erkendelsesmæssige funktioner. Du får desuden viden om de medicinske behandlingsmuligheder.

### MODUL 2: HVERDAGEN, KOMMUNIKATION OG LIVSSTIL

Modulet sætter fokus på, hvordan demens kan påvirke hverdagen og kommunikationen med andre. Du får gode råd til, hvordan du kan tilpasse din hverdag og samværet og samtale med andre. Du introduceres desuden til de vigtigste faktorer, der har betydning for din sundhed og trivsel.

### MODUL 3: FREMTIDEN OG HJÆLPEMULIGHEDER

På modulet får du viden om forhold, der er gode at tage stilling til, fx personlige og juridiske forhold, samt hvilke muligheder der er for hjælp og støtte både nu og i fremtiden. Du hører desuden om kommunens demenskoordinator og om hvordan, hun kan hjælpe.

**Hvornår** (dato/tidspunkt)

Modul 1 afholdes: \_\_\_\_\_

Modul 2 afholdes: \_\_\_\_\_

Modul 3 afholdes: \_\_\_\_\_

**Hvor**

Foredragsrækken afholdes her:

Sted: \_\_\_\_\_

Lokale: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

**Tilmelding**

Du tilmelder dig foredragsrækken ved at oplyse navn, mail og tlf.nr. til:

Navn: \_\_\_\_\_

Mail og/eller tlf.nr.: \_\_\_\_\_

Evt. adresse: \_\_\_\_\_

