

INFORMATIONSFOLDER

LIVET MED DEMENS I PLEJEBOLIG

Kursus

- Er du pårørende til en person med demens, der bor i plejebolig?
- Ønsker du at blive klædt bedre på til at håndtere din situation som pårørende?
- Har du lyst til at dele dine erfaringer med andre i samme situation?



VÆRKTØJSKASSEN
– støtte til et liv med demens

LIVET MED DEMENS I PLEJEBOLIG

Kursus for pårørende

Nyt liv i ny bolig

Det er vanskeligt for mange mennesker med demens at flytte i plejebolig. Det er en stor omvæltning for både mennesket med demens og de pårørende. Plejeboligen er det nye hjem med alt, hvad det indebærer, og ægtefællen eller samleveren skal finde nye måder at leve sit liv på efter en langvarig og hård periode.

Formålet med dette kursus er at give dig som pårørende viden og redskaber til et liv med demens i plejebolig. Endvidere sætter kurset fokus på dine behov som pårørende, samt hvordan du kan passe på dig selv.

Kurset er en blanding af undervisning, dialog og erfaringsudveksling.

Deltagerantal

Der kan deltage maks. 14 pårørende på et hold.

Hvem kan deltage?

Pårørende til mennesker med demens, der bor i plejebolig. Det kan være ægtefæller, samlevere, voksne børn og svigerbørn.

Kurset er gratis.

Kursets varighed

5 moduler á 2 timers varighed.

KURSETS OPBYGNING

MODUL 1: VELKOMMEN TIL PLEJECENTRET

På modulet introduceres du til plejecentrets rammer, værdier og generelle arbejdsgange. Endvidere er der fokus på, hvordan det gode samarbejde skabes mellem plejecentret og dig som pårørende.

MODUL 2: VIDEN OM DEMENS

På modulet får du viden om demens, og hvordan demenssygdomme påvirker funktionsevnen i hverdagen.

MODUL 3: AT SE DET HELE MENNESKE

På dette modul sættes fokus på betydningen af at se det hele menneske og ikke kun demenssygdommen. Du får du viden om forhold, der kan have indflydelse på trivslen og adfærden hos personer med demens, som rækker udover sygdommen.

MODUL 4: NYE MÅDER AT VÆRE SAMMEN PÅ

På modulet får du viden om og forståelse for såvel personens vanskeligheder og ressourcer i forhold til kommunikation. Du får desuden ideer til nye måder at kommunikere og være sammen med personen med demens på.

MODUL 5: AT VÆRE PÅRØRENDE

Dette modul tager udgangspunkt i din situation som pårørende, og hvad der er vigtigt for dig for at kunne have overskud og trivsel i hverdagen.

Hvornår (dato/tidspunkt)

Modul 1 afholdes: _____

Modul 2 afholdes: _____

Modul 3 afholdes: _____

Modul 4 afholdes: _____

Modul 5 afholdes: _____

Hvor

Kurset afholdes her:

Sted: _____

Lokale: _____

Adresse: _____

Tilmelding

Du tilmelder dig kurset ved at oplyse navn, mail og tlf.nr. til:

Navn: _____

Mail og/eller tlf.nr.: _____

Evt. adresse: _____

