

LIVET MED DEMENS

Kursus

- Har du demens, eller er du pårørende?
- Ønsker du at blive klædt bedre på til et liv med demens?
- Har du lyst til at dele dine erfaringer med andre i samme situation?



VÆRKTØJSKASSEN
- støtte til et liv med demens

KURSETS OPBYGNING

MODUL 1: DEMENSSYGDOMME, BEHANDLING OG SUNDHEDSFREMME

På dette modul får du viden om de mest almindelige demenssygdomme, symptomer og behandling samt sund livsstil, når man har demens

MODUL 2: HVERDAGEN MED DEMENS

Hvordan bevarer du et godt hverdagsliv med demens? Du får her viden og redskaber til nogle af de udfordringer, der kan opstå i hverdagen som følge af demens.

MODUL 3: KOMMUNIKATION

Demenssygdomme medfører ændrede kognitive betingelser, som kan komme til udtryk i kommunikation med andre mennesker. Derfor får du på dette modul redskaber og inspiration til at bevare en god kommunikation med andre.

MODUL 4: FØLELSER OG FORHOLDET TIL ANDRE MENNESKER

På modulet er der fokus på de følelsesmæssige reaktioner, der kan opstå gennem sygdommen, og hvordan disse reaktioner kan påvirke parholdet, familien og vennekredsen.

MODUL 5: FREMTIDEN, VIGTIGE BESLUTNINGER, RETTIGHEDER OG JURA

Modulet fokuserer på, hvordan du kan blive ved med at leve et aktivt liv. Du bliver også præsenteret for forhold, som er vigtige at tage stilling til, når du har en demenssygdom eller er pårørende til en person med demens. Det kan være viden om dine rettigheder fx i forhold til at bevare din selvbestemmelse, samt muligheder for hjælp og støtte både nu og i fremtiden.