

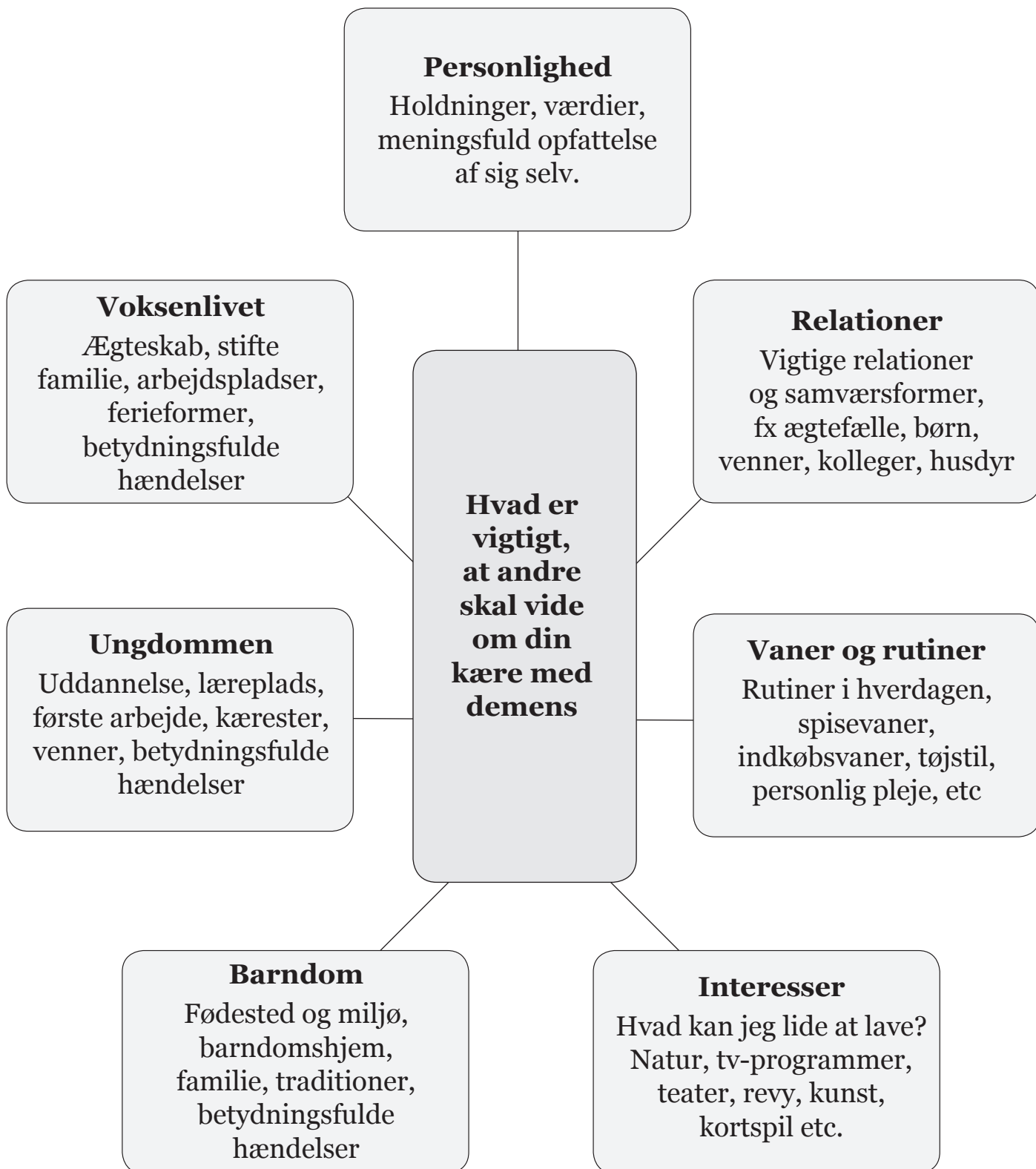
TIPSKUPON – SANDT ELLER FALSK

Sæt X

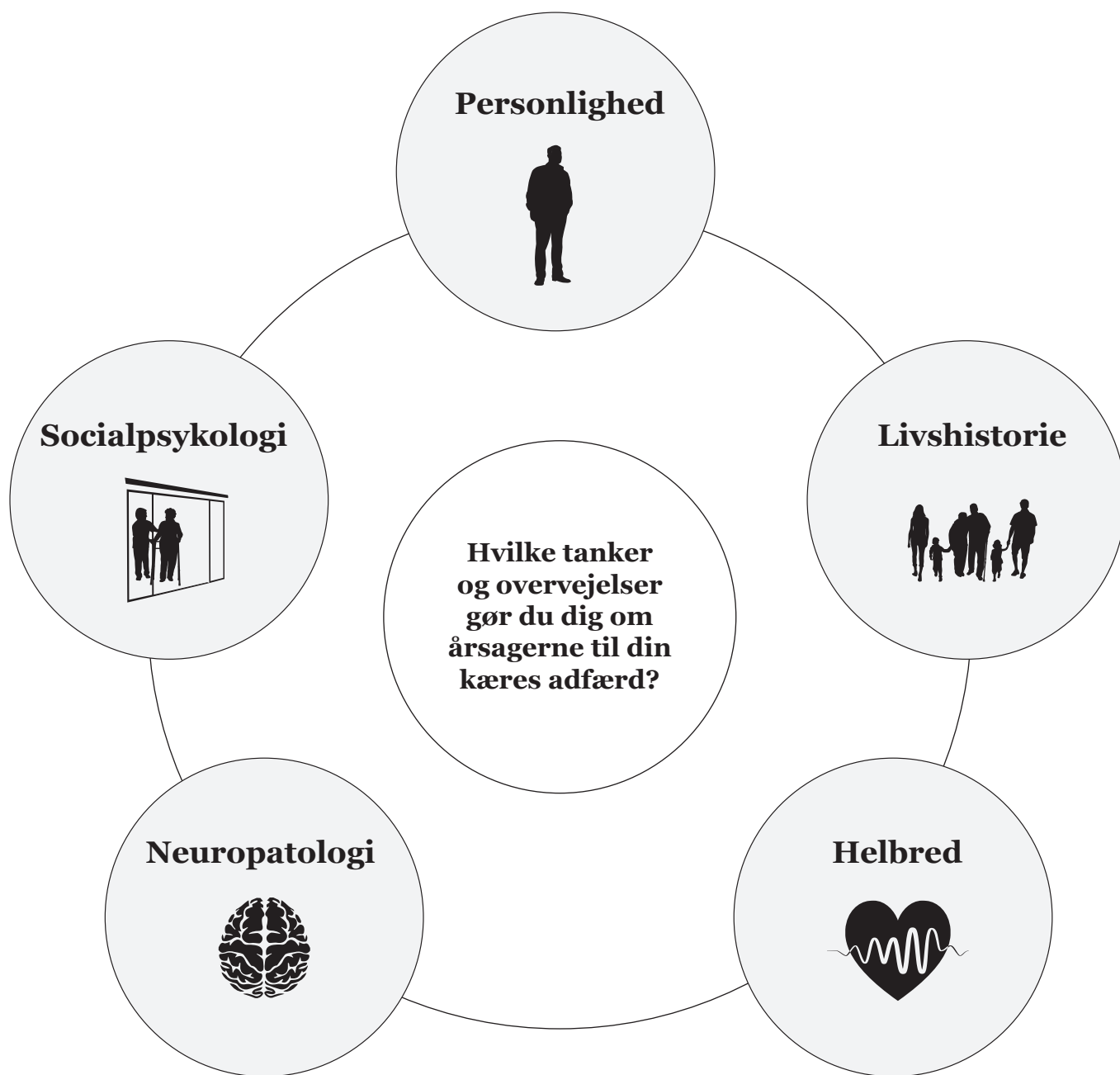
		Sandt	Falsk
1	Demens er en naturlig del af alderdommen.		
2	Over 80.000 mennesker lever med en demenssygdom i Danmark.		
3	Senil er et andet ord for demens.		
4	Demens og Alzheimers sygdom er det samme.		
5	De første tegn på Alzheimers sygdom er hukommelsesproblemer.		
6	Medicinsk behandling kan ved nogle demenssygdomme dæmpe symptomerne for en periode		
7	Demens påvirker mennesker forskelligt.		
8	Fysisk træning kan afhjælpe uro og rastløshed hos mennesker med demens.		
9	Sociale aktiviteter stimulerer hjernen på en alsidig måde.		
11	Mennesker med Alzheimers sygdom har ofte god motorik langt hen i sygdomsforløbet.		
12	Mennesker med demens kan have svært ved at løse problemer og tage initiativ til daglige aktiviteter.		
13	Demens er den femte hyppigste dødsårsag i Danmark.		



ØVELSESARK – LIVSHISTORIE



ØVELSESARK – FORSTÅ ADFÆRDEN



ØVELSESARK – KOMMUNIKATION

Beskriv en situation, hvor en samtale eller situation gik skævt imellem jer	Hvad blev der sagt og gjort?

Beskriv en situation, hvor en samtale eller situation gik godt imellem jer	Hvad blev der sagt og gjort?



ØVELSESARK

- MINE OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER

.....

Hvad vil du især være opmærksom på fremover i forhold til din måde at kommunikere og være sammen med din kære med demens på?

.....

.....

.....

.....

.....

Er der noget, du vil gøre mindre af?

.....

.....

.....

Er der noget, du vil gøre mere af?



ØVELSESARK – MINE REAKTIONER

Hvad oplever du er svært, og/eller hvad bekymrer dig, nu hvor din kære er flyttet på plejehjem? Fx dine reaktioner, relationer til familie og venner, samarbejdet med professionelle.

Hvad oplever du er hjælpsomt og en støtte for dig?



ØVELSESARK – MIN NYE HVERDAG



Hvad giver mig glæde og energi?

Hvilke muligheder har jeg nu i min egen hverdag?

Er der noget, jeg ønsker at gøre for mig selv, men ikke får gjort?

Hvad ligger der til grund for, at jeg ikke får det gjort – og hvad skal der til for at ændre det?

