

26. september 2024

# Søvnforstyrrelser og demens

Søvn- og døgnrytmeforstyrrelser ses ofte hos mennesker med demens og kan være til gene og belastning for personen selv, men også for ægtefællen.

På denne kursusdag sætter vi fokus på søvnens betydning for hjernen og de mulige årsager til søvn- og døgnrytmeforstyrrelser hos mennesker med demens. Vi kommer ind på medicinsk behandling af søvnforstyrrelser, og der vil være mulighed for at udveksle erfaringer om ikke-medicinske råd og tiltag.

Formålet med kursusdagen er at give viden om søvn- og døgnrytmeforstyrrelser hos mennesker med demens og mulige virkemidler, som kan anvendes til søvn- og døgnrytmeregulering.

## Målgruppe

Demenskoordinatorer, ergoterapeuter, fysioterapeuter, social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker.

## Hvad får du ud af denne kursusdag?

- » Viden om søvnens betydning for hjernen
- » Viden om de forskellige søvnforstyrrelser som kan optræde ved demens
- » Erfaringsudveksling om tiltag, som kan regulere døgnrytmen og minimere søvnforstyrrelser hos mennesker med en demens

## Deltagerantal

Max. 25 deltagere.

## Undervisere

Line Damsgaard, læge og ph.d.-studerende ved Nationalt Videnscenter for Demens, Rigshospitalet.

Oskar McWilliam, læge og ph.d.-studerende ved Nationalt Videnscenter for Demens, Rigshospitalet.

Dato: 26. september 2024

Sted: Nationalt Videnscenter for Demens  
Inge Lehmanns Vej 7, opgang 8  
2100 København Ø

Tid: 9.30-15.30

Pris: 1.695 kr. (ex moms)

Tilmeldingsfrist: 5. september 2024