

**ماذا يحدث في الدماغ؟**

أسباب مرض الأzheimer لا تعرف. لكن الباحثون وصفوا كيف تراكم البروتينات المعروفة بـ"صفيحات بيتا المطوية" وتمتد بين خلايا الدماغ. داخل الخلايا تتكون أيضا تشابكات من البروتين "تاو" مما يؤدي إلى منع نقل ناقلات عصبية مهمة. تدريجيا يصاب قسما أكبر من الدماغ بهذه التغييرات المرضية.

**تشخيص دقيق ومبكر شيء مهم**

إذا كان لديك شكوك في مرض الأzheimer، فيجب عليك أن تستشير طبيبا. لا يمكن أن يتم التشخيص من زيارة واحدة للطبيب، ولكن إثر عدة إختبارات وفحوصات وأبضا خلال المناقشات مع الأقارب. مهم جدا أن يكون التشخيص دقيق لكي يتم بدء رعاية وعلاج صحيح للمريض.

**عروض العلاج والرعاية**

لا يمكن الشفاء من مرض الأzheimer حتى الان، ولكن يوجد أدوية يمكنها أن تقلل من العوارض لوقت مؤقت. لكن الدواء لا يفيد كل المصابين بمرض الأzheimer ولا يمكن أن يكون الحل الوحيد للمعالجة.

تتكون العناصر المهمة في العلاج للمريض والأقارب من الإرشاد وأيضا الدعم العملي لإرتداء الملابس والنظافة الشخصية والإعانة في الحياة اليومية.

الخرف هو وصف عام لعدة أعراض، تظهر عندما يضعف الدماغ بسبب المرض. مرض الخرف يصعب عملية التذكر، والتخطيط والتواصل مع الآخرين. مرض الأzheimer هو أكثر الأسباب إنتشارا للخرف.

**العلامات المبكرة للمرض**

الأشخاص الذين يعانون من مرض الأzheimer يواجهون صعوبة بتذكر أسماء أشخاص يعرفونهم جيدا، وأيضا يواجهون صعوبة التعبير عن أشياء من حياتهم اليومية. خاصة ذاكرة المواقف الحديثة تضعف. في أغلب الأحيان يكون من الضروري الحصول على المساعدة لتعقب المواعيد، كما تتأثر القدرة على إيجاد الطريق أو عد مبالغ صغيرة من النقود.

ومع تطور المرض، يمكن أن يحصل تغيير إحساس الشخص، ومزاجه، وشخصيته. أشخاص منفتحين، نشيطين وإجتماعيين يمكن أن يصبحوا سريعي الغضب، غير نشيطين ومنغلقين.

**صعوبة أكثر في العمل اليومي**

في البداية يكون من الصعب تمييز المرض عن إرتباك ونسيان طبيعي. ولكن تصبح هذه التغييرات واضحة تدريجيا، خاصة للاهل والإصدقاء المقربين. يمكن أن يصبح من المستحيل أن يلوم المصاب بوظيفة والتحكم بالتسوق وتحضير الطعام.

مع مرور الزمن تصبح العوارض أسوأ. الشخص الذي يعاني من مرض الأzheimer يمكن أن يفقد الشعور بالوقت، وأن يتقلب عنده النهار والليل. دورة المرض يمكن ان تدوم لعدة سنوات منذ تشخيصه.

**معظم الذين يعانون من مرض الأzheimer من كبار السن**

مرض الأzheimer يمثل حوالي نصف حالات الخرف. في الدنمارك يعادل هذا نحو 40.000 شخص أو 3-4% من كبار السن ما فوق الـ 65 سنة.

خطر تطور مرض الأzheimer عند الإنسان يرايد مع التقدم في السن. فقط في قليل من الحالات يكون سبب مرض الأzheimer وراثي.

ضغط الدم المرتفع، مرض السكري، التدخين إلخ. يمكن أيضا أن يساهم في تطوير المرض. لهذا السبب من الضروري تناول وجبات متنوعة، ممارسة الرياضة والإبتعاد عن التدخين والكحول.

Lokale kontaktoplysninger: