

**تشخيص دقيق ومبكر شئ مهم للعلاج**

إذا كان لديك شكوك في مرض الخرف، فيجب عليك أن تستشر طبيباً. فرص العلاج معتمدة على المرض الذي هو سبب العوارض. لذلك من المهم توضيح دقيق للمرض الذي يكون سبباً للخرف، ووضع خطة للعلاج في أسرع وقت ممكن.

تتكون العناصر المهمة في العلاج للمريض والإقارب عادة من الإرشاد وأيضاً الدعم العملي لإرتداء الملابس والنظافة الشخصية والإعانة في الحياة اليومية.

في بعض الحالات يمكن تخفيف العوارض بواسطة الأدوية كمثال مرض الألزهايمر. عند الخرف الوعائي، الذي يكون في أغلب الأحيان سبباً لجلطات الدم، تسعى الأدوية لمنع حدوث جلطات دموية.

**فكر في المستقبل**

كلما عرف الشخص عن مرض الخرف الذي يعاني منه، كلما كانت فرصة المريض والإقارب على إتخاذ القرارات في المستقبل أفضل. فعلى سبيل المثال يمكن أن يكون من الضروري الانتقال إلى مسكن آخر أو كتابة الوصية، بالإضافة إلى استخدام المعونات التي يمكن أن تدعم المصاب بالخرف في التذكر، والإعتناء بالنظافة الشخصية إلخ.

تبادل الخبرات مع آخرين في نفس الوضع يمكن أيضاً أن يكون سبباً قيماً جداً. في كل البلديات يوجد هناك مرشدين أو منسقين مختصين بمرض الخرف، يمكنهم تقديم المشورة عن فرص المساعدة والدعم الموجودة.

عملية التذكر، التخطيط والتواصل مع الآخرين.

الكل عنده تجربة من حين لآخر بفشل في الذاكرة، أو أنه لا يمكنه السيطرة على أحد المواقف. ولكن عند الخرف تؤثر المشاكل على إعالة النفس بالحياة اليومية.

**الخرف سببه المرض - ليس كبر السن**

سبب الخرف دائماً المرض ولكنه يوجد أكثر من 200 مرض يمكن أن يؤدي إلى الخرف. إنها فقط أسطورة أن الخرف نتيجة طبيعية لكبر السن، ولكن خطر الإصابة بالخرف يزداد مع السن. معظم الـ 85.000 المصابين بمرض الخرف في الدانمارك عمرهم يفوق 65 عاماً.

**أمثلة على الأمراض**

السبب الأكبر شيوعاً للخرف هو مرض الألزهايمر، إذ أن نصف المصابين بالخرف يعانون منه، الخرف الوعائي أو خرف الجلطة الدماغية يحدث في كثير من الحالات، في حين أن خرف Lewy body، الخرف المتعلق بمرض الباركنسون والخرف الجبهي الصدغي FTD نادراً أكثر. أمراض الخرف نادراً ما تكون وراثية.

**علامات الخرف**

أكبر الأشخاص المصابين بالخرف يصبحون كثيري النسيان ويواجهون صعوبة بتذكر على سبيل المثال أسماء ومواعيد. في حين كانوا جيدين في التعبير عن أنفسهم من قبل، يحتاجون الآن للمساعدة في العثور على الكلمات، وفي حين كان لديهم إحساس جيد بالمكان، يحتاجون الآن للمساعدة في التجول.

في بعض الأحيان يمكن لشخصية المصاب أن تتغير، وأن يكون لديه عدم الرغبة أو صعوبة في الإلزام بين الآخرين. كثيراً ما يحدث أن يؤثر الخرف على قدرة الشخص على إعالة نفسه في الحياة اليومية، مثل متابعة المسائل المالية، تحضير الطعام، التسوق إلخ.

**دورات المرض المختلفة**

معظم أمراض الخرف تتطور باستمرار. عوارض جديدة تظهر والمريض يفقد تدريجياً المزيد من قدراته. دورة المرض تعتمد على سبب المرض، كما أن طول الدورة يختلف من بضع سنوات إلى عشرات السنوات.

Lokale kontaktoplysninger:



DEN EUROPÆISKE LIGION  
Europæiske Fond for Regionaludvikling



Interreg IV A  
DELSUD - ARTESAT - SØGEBÅD



SKÅNE



Migrationskolen  
for Demensplejen i Øresundsregionen

Nationalt Videnscenter for Demens

Rigshospitalet - afsnit 6922 • Blegdamsvej 9 • 2100 København Ø  
vide@regionh.dk • [www.videnscenterfordemens.dk](http://www.videnscenterfordemens.dk)



GLOBAL EXCELLENCE  
FOUNDED



NATIONALT  
VIDENCENTER  
FOR DEMENS