

الخرف الوعائي

Vaskulær demens

فرص العلاج

لا يمكن الشفاء من مرض الخرف الوعائي، لكن يوجد الكثير الذي يمكن فعله لمنع المرض من التفاقم. يمكن للطبيب وصف أدوية لتنظيم ضغط الدم، أدوية لتخفيف الدم أو أدوية لخفض الكوليسترول كما أنه يجب معالجة مرض السكري إذا كان يعاني منه الشخص.

فكر في المستقبل

كلما زادت معرفتك بمرض الخرف الذي تعاني منه أو يعاني منه أحد أقاربك، كلما كانت فرصتك في إتخاذ القرارات في المستقبل أفضل. فعلى سبيل المثال يمكن أن يكون من الضروري الانتقال إلى مسكن آخر أو كتابة الوصية، بالإضافة إلى استخدام المعونات التي يمكن أن تدعم المصاب بالخرف في التذكر، والإعتناء بالنظافة الشخصية إلخ. تبادل الخبرات مع آخرين في نفس الوضع يمكن أيضا أن يكون سعى قيم جدا. في كل البلديات يوجد هناك مرشدين أو منسقين مختصين بمرض الخرف، يمكنهم تقديم المشورة عن فرص المساعدة والدعم الموجودة.

به التذكر، التخطيط والتواصل مع الآخرين.

سبب الخرف الوعائي تغيرات تحدث في الاوعية الدموية في الدماغ. الخرف الوعائي يسمى أيضا خرف الجلطات الدموية أو الخرف المرتبط بجهاز الدوران الدموي.

الخرف الوعائي هو ثاني أكثر إنتشارا من أنواع الخرف. في كثير من الحالات يكون هناك مزيج من الخرف الوعائي ومرض الألزهايمر. حوالي 8.000 مسن دنماركي يعانون من الخرف الوعائي بالإضافة إلى 15.000 شخصا يعانون من مزيج بين الخرف الوعائي ومرض الألزهايمر.

العوارض ودورة المرض

العوارض متعلقة بالمناطق المصابة بالدماغ. يمكن أن يصبح المصاب كثير النسيان، أن يكون لديه صعوبة في التركيز أو أن يواجه مشاكل في البحث عن الكلمات والطريق. ضعف أو شلل في جانب واحد من الجسم، تغير في مشاعر الشخص مثل الحزن والإكتئاب أو سهولة البكاء، كلها قد تكون علامات نموذجية أخرى.

دورة مرض الخرف الوعائي تختلف كثيرا من شخص إلى آخر. عند جلطة أو نزيف دماغي تبدأ العوارض فجأة. إذا حدث المزيد من الريف أو الجلطات خلال فترة طويلة، تتطور العوارض تدريجيا.

قد يكون السبب تجلط الدم

توجد عدة أسباب للخرف الوعائي، لكن الجلطات الدماغية هي الأكثر تكرارا. حتى جلطة دماغية واحدة يمكن أن تؤدي إلى الخرف. نزيف أو مرض في الاوعية الدموية العميقة في الدماغ قد يكون سببا آخر للخرف الوعائي.

من المهم ممارسة الرياضة، وتناول غذاء صحي والإبتعاد عن التدخين، لان هذا يقلل من خطر تطور أمراض قلبية وتطور الخرف الوعائي. إذا كان الشخص يعاني من مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم فمن المهم جدا الحصول على العلاج.

تشخيص دقيق ومبكر

إذا كان لديك شكوك في مرض الخرف الوعائي، فيجب عليك أن تستشير طبيبا. لا يمكن أن يتم التشخيص من زيارة واحدة للطبيب، ولكن إثر عدة إختبارات وفحوصات وأيضا خلال المناقشات مع الإقارب. مهم جدا أن يكون التشخيص دقيق لكي يتم بدء رعاية وعلاج صحيح لك.

Lokale kontaktoplysninger:



DEN EUROPÆISKE LIGNION
Europæiske Fond for Regionaludvikling



Interreg IZA
Growth - Innovation - Prosperity



SKANE



Migrationskole
for demensplejen i Øresundsregionen